



# NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS SENDERISMO GALÁPAGOS

## NIVEL 4 (MUY ALTA)

Ascensión de montaña con desniveles superiores a 1.000 metros y con una duración superior a 6 horas. Recorrido por zonas rocosas expuestas, como crestas o paredes. Exige muy buena preparación física y conocimientos básicos de escalada. Inferior o superior para grados intermedios dentro de cada nivel en donde influye el tipo de terreno, camino o campo a través, pedrera, dificultad para progresar por abundante vegetación.

## NIVEL 3 (ALTA)

Ruta en ascensión por terreno montañoso con desniveles superiores a 1.000 metros y con una duración superior a 6 horas. Exige una buena preparación física y experiencia montañera en ascensiones.

## NIVEL 2 (MEDIA)

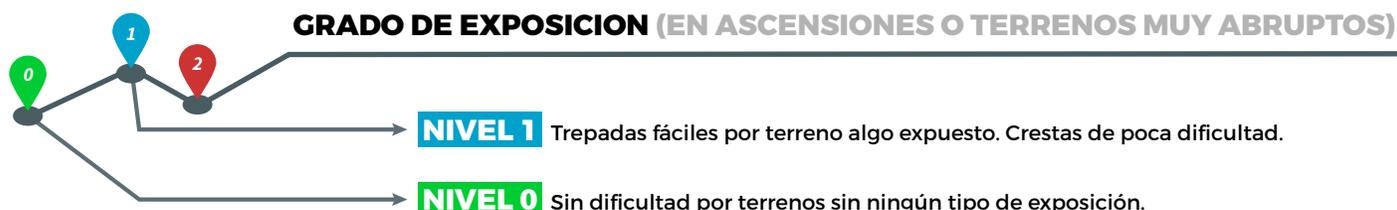
Ruta por senderos o caminos con desniveles inferiores a 1.000 metros y con una duración entre 4 y 6 horas aproximadamente. Apta para personas bien preparadas físicamente y habituadas a recorrer largas distancias.

## NIVEL 1 (BAJA)

Ruta por senderos o pistas forestales con desniveles inferiores a 500 metros y con una duración inferior a 4 horas, apta para personas habituadas a andar.

## NIVEL 0 (SIN DIFICULTAD)

Itinerario inferior a 2 horas con desnivel no superior a 200 m. desarrollado íntegramente por pista o camino.



**NIVEL 2**

Constantes trepadas por terrenos como crestas, placas con pasos expuestos y aéreos, pudiendo ser necesario el uso de material técnico. Imprescindible tener experiencia en montaña. El nivel de una actividad queda definido por su desnivel, longitud y grado de exposición si existe. El tipo de terreno por el que transcurre la ruta es también importante ya que condiciona el hecho de que sea por un camino de arena, un sendero de montaña, una pedrera, etc. Otro factor que influye en la dureza de la actividad es la climatología.